

Nieuwsbrief

Beste (oud)-deelnemer van het 2-ASAP onderzoek,

Met veel plezier delen we deze nieuwsbrief van het 2-ASAP onderzoek met u. Hierin leest u een aantal van onze eerste resultaten en andere mijlpalen.

Waar gaat het onderzoek ook alweer over?

Het doel van het 2-ASAP onderzoek is om de ontwikkeling van posttraumatische stress stoornis (PTSS) en de bijbehorende problemen na ingrijpende gebeurtenissen te voorkomen. Het project wordt uitgevoerd bij de afdeling Psychiatrie van Amsterdam UMC (locatie Meibergdreef), in samenwerking met onder meer Universiteit Utrecht, de Spoedeisende Hulp van Amsterdam UMC en Slachtofferhulp Nederland. Alle onderdelen van het onderzoek zijn met inbreng van ervaringsdeskundigen over ingrijpende gebeurtenissen tot stand gekomen.

Wij willen u graag nogmaals heel erg bedanken voor uw bijdrage aan ons onderzoek. Zonder u was dit onderzoek niet mogelijk geweest!

Heeft u na het lezen vragen, ideeën of wilt u zich afmelden voor de nieuwsbrief? Dan kunt u ons bereiken via 2asap@amsterdamumc.nl. Meer informatie over de onderzoeken kunt u vinden op www.2asap.nl/publicaties

Met vriendelijke groet,
Het 2-ASAP onderzoeksteam



Onderzoekers van het lange-termijn onderzoek op wetenschappelijk congres psychotrauma in Tbilisi, Georgië



Promovendus presenteert resultaten lange-termijn onderzoek op wetenschappelijk congres psychotrauma in Belfast, Noord-Ierland

Vroege herkenning onderzoek

Mensen die kort geleden een ingrijpende gebeurtenis meemaakten werden uitgenodigd via Slachtofferhulp Nederland en de Spoedeisende hulp van het Amsterdam UMC. De dataverzameling bij Slachtofferhulp is inmiddels afgerond en 466 deelnemers hebben een jaar lang meegedaan aan dit onderzoek. De ruim 300 deelnemers via de Spoedeisende hulp zijn nog bezig met het invullen van de vervolgvragenlijsten. De laatste vragenlijst zal komende zomer worden ingevuld.

Doel

Het ontwikkelen van een vragenlijst om vroeg na een ingrijpende gebeurtenis te kunnen voorspellen welke mensen langdurige posttraumatische stress klachten krijgen en welke mensen vanzelf herstellen.

Eerste resultaten

- Een korte vragenlijst van 22 vragen bleek goed te werken bij de deelnemers van Slachtofferhulp Nederland.
- Met de antwoorden op de vragen kunnen we herkennen wie er een hoog risico heeft om langdurige PTSS klachten te ontwikkelen.
- Deze vragenlijst onderzoeken we nu verder in de Spoedeisende Hulp deelnemers.

Het TraumaTIPS vervolg onderzoek

We nodigden deelnemers uit die 12 tot 15 jaar geleden na een ingrijpende gebeurtenis meededen aan het TraumaTIPS onderzoek naar het ontstaan van PTSS. Van deze deelnemers hebben er 194 opnieuw meegedaan aan dit onderzoek. Deze deelnemers vulden vragenlijsten in en kregen een interview over hun eventuele PTSS klachten.

Doel

In kaart brengen van het lange termijn beloop van posttraumatische stress klachten (PTSS) na het meemaken van een ingrijpende gebeurtenis.

Resultaten

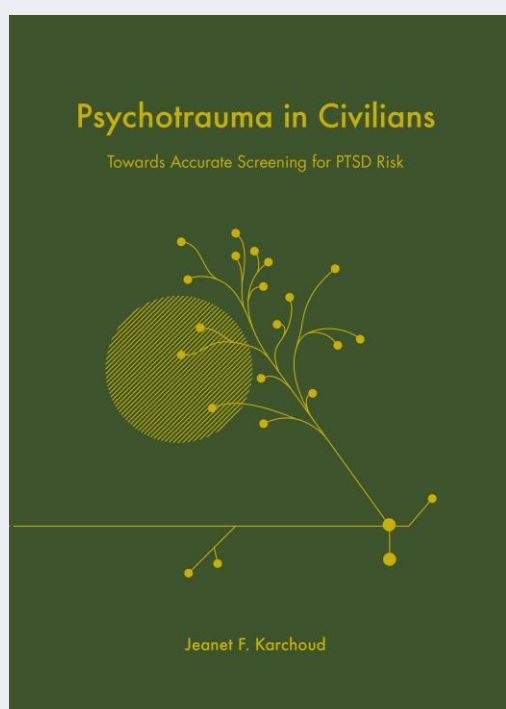
- 5% van de deelnemers had een PTSS gerelateerd aan de gebeurtenis van 12-15 jaar geleden.
- Mensen die meer PTSS klachten hadden, voelden zich vaker banger en somberder. Ze voelden zich ook vaker minder goed in het dagelijkse leven en konden soms niet (volledig) meer werken.
- Voor de meeste deelnemers was er weinig verandering in de ernst van hun klachten sinds één jaar na trauma.
- Op individueel niveau waren hier uitzonderingen op. Daarom zijn mogelijke verklaringen hiervoor onderzocht.
- Zo hadden mensen die meer nieuwe mogelijk ingrijpende of stressvolle gebeurtenissen meemaakten, meer PTSS klachten.



Taart bij Slachtofferhulp Nederland om de dataverzameling mijlpaal te vieren

De eerste promotie bij het 2-ASAP onderzoek

Het 2-ASAP onderzoek wordt ook gebruikt voor het opleiden van nieuwe onderzoekers. Bij ons werken twee promotieonderzoekers: Jeanet Karchoud en Greta Piwanski. In ongeveer 5 jaar leren zij om onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek te doen, met als doel hun doctorstitel (PhD) te behalen. Jeanet verdedigt hiervoor op 25 november a.s. haar proefschrift voor een commissie van professoren. Haar proefschrift bevat de in deze nieuwsbrief beschreven resultaten. Greta's promotieonderzoek duurt nog tot 2028. Zij werkt aan het Vroege Herkenning onderzoek bij onze Spoedeisende Hulp deelnemers. Ook werkt zij aan ons onderzoek naar Vroege Ondersteuning na ingrijpende gebeurtenissen. Dit onderzoek zal volgend jaar starten.



Proefschrift van eerste promovendus van het 2-ASAP onderzoek